



Warszawa, 28 czerwca 2012 r.

WAKACJE – SŁOŃCE, PLAŻA ... I PROBLEMY

Inicjacja seksualna, używki, ucieczki z domu – po zakończeniu roku szkolnego to właśnie te sprawy są dla młodych ludzi najtrudniejsze. Na takie tematy chcą rozmawiać dzwoniący pod numer Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111, prowadzonego przez Fundację Dzieci Niczyje.

Lato to dla dzieci i młodzieży nie tylko czas odpoczynku i beztrudnej zabawy. To również okres trudnych wyborów i nowych sytuacji, w których nie zawsze wiedzą, jak się zachować. W czasie wakacji młodzi ludzie czują dużo większą swobodę. Zdarza się, że próbują rzeczy, których nie robili nigdy wcześniej. Przy ograniczonym kontakcie z rodzicami i zwiększonym wpływie rówieśników częściej podejmują ryzykowne zachowania, sięgają po używki lub decydują się na przypadkowe kontakty seksualne. Problemy, które pojawiają się przy nowych doświadczeniach, są podczas wakacji znacznie częstszym tematem rozmów z konsultantami Telefonu 116 111, niż w czasie roku szkolnego.

- Lato to czas, kiedy młodzi ludzie próbują nowych rzeczy. Pierwszy papieros czy skręt są często wypalane pod presją grupy. Nastolatek chce zostać zaakceptowany i lubiany. Najgorszą – według niego – konsekwencją odmowy jest odrzucenie przez znajomych. „Jeśli ktoś pije piwo – ja też powinienem. Inaczej pomyślą, że jestem frajerem” – mówi Lucyna Kicińska, koordynatorka Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111.

Latem młodzież jest bardziej narażona na niechciane i nieprzemyślane kontakty seksualne. Często czują, że powinni dać partnerowi „dowód miłości”. Tego rodzaju nieprzemyślane decyzje, podejmowane na wakacyjnym wyjeździe, często mają negatywne konsekwencje. – *Niepokój i lęki związane z niechcianą, nieplanowaną ciążą, choroby przenoszone drogą płciową, poczucie winy, zawodu i wykorzystania, kłopoty z zaufaniem innym - to tylko nieliczne z problemów, z jakimi dzwonią do nas młode osoby w czasie wakacji i po nich – relacjonuje konsultantka Telefonu Zaufania*

Trudnością w okresie wakacji są także ucieczki z domu. Wielu rodziców, znając wakacyjne zagrożenia, nie zgadza się na samodzielny wyjazd dziecka. Taka odmowa rodzi w nastolatkach złość, frustrację i bezradność. Podczas wakacji rośnie także liczba „uciekierów” z ośrodków opiekuńczo-wychowawczych. Część z nich chce odwiedzić rodzinę czy znajomych, inni szukają przygody. Decydując się na ucieczkę, młodzi ludzie zapominają o konsekwencjach takiego kroku. Nie spodziewają się zagrożeń, takich jak brak pieniędzy czy wręcz bezdomność. Zapominają o tym, że kiedyś trzeba będzie wrócić do domu czy ośrodka. – *Spokojna rozmowa z nastolatkiem, który myśli o ucieczce, uświadamia mu, że „gigant” to nie tylko dobra zabawa, ale narażenie na przemoc, manipulacje czy wykorzystanie seksualne. Kontakty z konsultantami Telefonu 116 111 zmieniają sposób myślenia młodych osób o ucieczce, pomagają dostrzec bezpieczne sposoby na spędzenie wolnego czasu – dodaje Lucyna Kicińska.*

Codziennie od 12.00 do 20.00 konsultanci 116 111 odbierają telefony od młodych ludzi, którzy mają trudności w radzeniu sobie z problemami, nie chcą obarczać nimi bliskich lub boją się odrzucenia czy zlekceważenia.

Kontakt dla mediów:

Anna Samsel, Fundacja Dzieci Niczyje, anna.samsel@fdn.pl, tel. 22 616 02 68, 535 001 085

116 111 to pierwszy ogólnopolski, bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, prowadzony przez Fundację Dzieci Niczyje. Przez ponad trzy i pół roku działania konsultanci 116 111 odebrali ponad 430 tysięcy telefonów od młodych osób. Telefonowi 116 111 towarzyszy strona internetowa www.116111.pl, za pośrednictwem której można zadawać konsultantom anonimowe pytania online. Od listopada 2008 roku zespół Telefonu 116 111 odpowiedział na ponad 11 tysięcy takich wiadomości